

## Association de GYMNASTIQUE VOLONTAIRE « GV LA GAUDE »

Espaces sportifs du Mont Gros et Salles communales de La Gaudé

Site web : <http://gv-lagaude.fr> Mail : [contact@gv-lagaude.fr](mailto:contact@gv-lagaude.fr)

**SAISON 2024-2025- REPRISSE DES COURS: LUNDI 09 SEPTEMBRE 2024**

JOURS	HORAIRES	LIEU (*)	ANIMATEURS	COURS
Lundi	9h-10h30	Salle Mont-Gros	Florence	Gym d'entretien, étirements, relaxation
	10h30-12h	Salle Mont-Gros	Florence	Gym d'entretien, étirements, relaxation (identique à 9H)
	18h-19h	Salle Nertières	Liza	Renfo
	19h-20h	Salle Nertières	Liza	Pilates débutant + confirmé
Mardi	9h-10h30	Salle Mont-Gros	Léa	Cardio-Renfo-Souplesse
	18h10-19h10	Salle Mont-Gros	Marion	Zumba
	19h15-20h15	Salle Mont-Gros	Marion	Renfo-gainage ou étirements
Jeudi	9h-10h	Salle Mont-Gros	Nelly	Cardio-renfo, Pilates, souplesse
	10h-11h	Salle Mont-Gros	Nelly	Fitball, Pilates, souplesse (amener un gros ballon de fitball)
	18h05-19h05	Salle Mont-Gros	Marion	Zumba
	19h10-19h55	Salle Mont-Gros	Marion	Circl Mobility
Vendredi	9h-10h	Salle Mont-Gros	Stéphane	Gym dynamique, cardio-renfo, étirements
	10h-11h	Salle Mont-Gros	Stéphane	Stretching, souplesse, relaxation
	11h-11h45-12h30	Salle Mont-Gros	Stéphane	Pilates, gym posturale (45mn) puis Yoga (45mn)
	18h-19h	Salle Nertières	Liza	Cardio-renfo, (step/choré)
	19h-20h	Salle Nertières	Liza	Yoga Vinyasa

(\*) les salles attribuées par la mairie de La Gaudé seront confirmées à la rentrée

### TARIFS POUR LES GAUDOIS POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2024-2025 ( COURS AVEC LICENCE ET ASSURANCE 28 € ) \* + 3€ SI NON GAUDOIS :

Tarif plein	► 162 € pour l'année, 121 € à partir du 1 <sup>er</sup> janvier, 85 € à partir du 1 <sup>er</sup> avril. - *Non Gaudois ► 165€, 124€, 89€
Tarif réduit	► 142 € pour la 2 <sup>e</sup> personne du foyer, 106 € (1 <sup>er</sup> janvier), 80 € (1 <sup>er</sup> avril). - *Non Gaudois ► 145€, 109€, 83€ ► 117 € pour étudiant <b>de moins de 28 ans</b> , 91 € (1 <sup>er</sup> janvier), 74 € (1 <sup>er</sup> avril). - *Non Gaudois ► 120€, 94€, 77€

Information/Documents à joindre sur <http://gv-lagaude.fr>. Pour tout renseignement : [contact@gv-lagaude.fr](mailto:contact@gv-lagaude.fr) ou bien :

Ghislaine DEL REY/ 06 18 78 84 60 / [delreyghislaine@gmail.com](mailto:delreyghislaine@gmail.com) ; Françoise DALBAN /06 03 21 26 36/francoisedalban@hotmail.com

**NOUVEAU** : Inscription directement en ligne via <https://www.payasso.fr/gvlagaude/inscription-adulte> ou QR code:



## BULLETIN D'INSCRIPTION « GV LA GAUDE » 2024/2025 (MERCİ D'ÉCRIRE TRÈS LISIBLEMENT !)

NOM et prénom : ..... Date de naissance : .....

Téléphone : ..... Email : .....

Adresse : .....

**Règlement** : Montant : ..... € (selon votre cas dans le tableau au dessus) par mode de paiement suivant :

Virement bancaire (RIB sur site) ou  Carte Bleue auprès du Trésorier ou  Chèque à l'ordre de : **GV LA GAUDE**

Coupons sport acceptés. Préciser nombre et montants : .....

**Joindre**: - un justificatif de domicile si Gaudois et 1<sup>ère</sup> inscription ou ancien adhérent non inscrit les 2 dernières saisons

- une photo d'identité avec nom au dos si 1<sup>ère</sup> inscription (ou ancien ne l'ayant pas encore donnée)

- la photocopie de la carte d'étudiant si étudiant - une enveloppe affranchie à votre nom et adresse si pas de Email

Attestation du Questionnaire de santé signée, datée du ..... ou  Certificat médical en date du ..... **voir (\*)**

Je reconnais avoir pris connaissance et appliquer une des modalités de paiement pour l'inscription.

Je reconnais avoir connaissance du règlement intérieur de GV LA GAUDE et de l'option Assurance IA Sport (voir site web ou dans salle).

J'autorise l'utilisation de mon image et de mes informations personnelles uniquement dans le cadre de GV LA GAUDE.

Date : .....

Signature :

**TRÈS IMPORTANT** : Inscription enregistrée seulement si dossier **COMPLET** et règlement effectué au plus tard dans la quinzaine qui suit le début des cours. Merci !

(\*) Questionnaire de santé à compléter par tous (nouveaux et anciens adhérents). Si aucune réponse positive: fournir uniquement l'attestation jointe. Si au moins une des réponses positive: fournir un certificat médical signé du médecin et daté de moins de 6 mois.

## Modalités de paiement pour l'inscription

Le paiement peut être fait :

- **Directement en ligne (par internet) lors de l'inscription - à privilégier** : par carte bancaire au comptant ou échelonné (en deux ou trois fois à intervalle d'un mois à partir de la date du premier paiement. Un échéancier vous sera communiqué lors du paiement.  
Système de paiement sécurisé de banque à banque.  
**Pour le paiement échelonné, vérifier que votre carte bancaire est valide durant toute la période de paiement !**
- **Hors ligne (auprès d'un membre du bureau) avec inscription en ligne ou par formulaire papier**
  - Au comptant, somme totale: par chèque ou terminal de paiement par carte bancaire ; dans les 15 jours suivants l'inscription !
  - Différé, somme totale : par virement ou carte bancaire ; maximum le mois suivant l'inscription !
  - Echelonné (trois fois maximum) : par virement, par carte bancaire uniquement en début de mois !  
**(Si cela ne vous est pas possible, paiement échelonné ou différé par chèques accepté mais 10 € de frais de gestion ; les dates d'encaissement peuvent ne pas être respectées !)**

Le paiement différé ou échelonné par carte bancaire peut se faire en ligne sur la page WEB <https://www.payasso.fr/gvlagaude/paiement-differe-ou-echelonne>



Les coupons sport sont acceptés. Des frais d'encaissement de 2,5% du montant des coupons sport sont à ajouter au montant total de la cotisation !

Les chèques vacances ne sont pas acceptés.

- **Paiement par virement: coordonnées bancaires de La GV LA GAUDE**  
Identifiant international de compte bancaire : IBAN : FR76 1027 8079 4700 0203 5590 178 BIC: CMCIFR2A
- Règlement par chèque ou via un terminal de paiement (comme dans les magasins) : lors des permanences d'inscription.

**Le paiement en espèces n'est pas accepté sauf exception !**